

## **Sonntagsgarten**

**Mit Vorfreude  
in die befreiende Weite des Sonntags eintreten  
mitten hinein spazieren  
in den Paradiesgarten des Evangeliums  
Sich niederlassen und ausruhen  
auf den Friedensbänken  
Dankbar die Schönheit des Gotteswortes  
in sich aufnehmen  
Das Summen und Zwitschern alles Lebendigen  
das Plätschern und Strömen des Wassers  
das Brausen und Wehen des Windes in den Bäumen  
den Atemhauch des Heiligen Geistes  
ins eigene Leben hinein nehmen  
In allem Gottes Kraft und Liebe verspüren  
Und überall Blumen über Blumen  
Eine Farbenpracht  
die uns eine stille Fröhlichkeit lehrt  
Blumen  
die uns einladen sie zu pflücken  
so viel wir im Herzen heimtragen können  
Früchte  
unter und über der Erde  
die uns beim Genuss  
Freude und Gesundheit verheißen  
Nahrung für die Seele  
genug für die Siebenzahl der Tage  
Überall im Garten des Sonntags  
begegnet uns Gott  
Es ist sein Garten  
den er mit uns teilen will  
sein Leben  
an dem er uns teilhaben lässt  
ein Vorgeschmack  
auf das himmlische Paradies**